

# BEN 28 SPORT!

ATLETICA LEGGERA  
BASEBALL  
MAXI TRAMP  
TIRO CON L'ARCO  
ARRAMPICATA  
RAMPICHINO  
BIKE TRIAL  
DIFESA PERSONALE  
MINIGOLF  
UNIHOCCY  
HIP HOP  
BREAK DANCE  
EQUITAZIONE  
BEACH VOLLEY  
CORSA D'ORIENTAMENTO  
NUOTO  
TUFFI  
IMMERSIONE LIBERA  
PADDLE SURF  
PARKOUR  
SQUASH  
RUGBY  
VELA  
TENNIS  
CANOA  
PALLAMANO  
SKATEBOARD  
CALCIO



05-09  
LUGLIO

23-27  
AGOSTO



**more sport**  
SETTIMANE POLISPORTIVE 2025

# ISCRIZIONI APERTE DAL 01 GENNAIO 2025

## ISCRIZIONI APERTE

Ragazzi/e dagli 8 ai 16 anni

## LUOGO

Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST)

## VITTO

Pensione completa, menù proposti da cuochi professionisti.  
Pasti sani ed equilibrati

## ANIMATORI

Docenti di Educazione Fisica e monitori qualificati Gioventù e Sport

## COSTO

Chf 550.- tutto incluso (riduzione di Chf 50.- per l'iscrizione di un secondo figlio)  
Molti comuni ticinesi riconoscono un contributo alle famiglie che iscrivono i propri figli ai corsi polisportivi

## ALLOGGIO

In tende confortevoli (presso il camping all'interno del CST)



PER ISCRIZIONI VISITARE IL SITO

[www.moresport.ch](http://www.moresport.ch)



OPPURE

CONTATTARE TELEFONICAMENTE

Lazzarotto Roy - 079 413 67 40