



## Modalità iscrizione Stage FTK Olivone 24

<b>Luogo:</b>	Centro G+S Olivone
<b>Data:</b>	28 e 29 settembre 2024
<b>Pernottamenti:</b>	Strutture G+S (1 notte), il necessario per dormire (lenzuola, cuscino, ecc.) è fornito da G+S
<b>Pasti:</b>	1 colazione (domenica) - 2 pranzi (sabato e domenica) - 1 cena (sabato)
<b>Allenamenti:</b>	4 allenamenti (sabato mattina e pomeriggio, domenica mattina e pomeriggio)
<b>Istruttori:</b>	Esperti G+S, Monitori G+S, Istruttori FTK  - José Ferrà                   esperto GS           7° Dan Kyoshi Shotokan - Pepo Vaghi                   esperto GS           7° Dan Shotokan - Simone Posevic           esperto GS           5° Dan Goju-Ryu Karate-Do - Gaetano Frongillo       monitore GS       7° Dan Motobuha Shitōryū - Timur Güney               monitore GS       7° Dan Kyoshi (Hiroshi Shirai Goshindo) - Marco Langiu               monitore GS       6° Dan Shotokan - Fiorigi Vavalà               monitore GS       6° Dan Shotokan - Melki Toprak               monitore GS       6° Dan Shotokan - Fabiano Falcetti,       cassiere FTK       6° Dan Shotokan
<b>Costo:</b>	Giovani (dai 6 ai 20 anni) Fr. 100.- per persona (vitto e alloggio, stage)
<b>Partecipanti:</b>	Club affiliati alla FTK
<b>Inizio corso:</b>	Ritrovo a Olivone ore 9:00 per ritiro camere G+S
<b>Fine corso:</b>	domenica ore 16:00-16:30 partenza da Olivone
<b>Trasporto:</b>	Organizzata dai rispettivi responsabili dei vari club
<b>Organizzazione:</b>	Federazione Ticinese Karate-do (FTK)
<b>Equipaggiamento:</b>	Karate-Gi e cintura Necessario per doccia e pulizia personale Indumenti personali (anche per passeggiate)
<b>Osservazioni:</b>	<b>Ogni Club/Dojo partecipante è responsabile dei propri allievi !</b>
<b>Iscrizione:</b>	Tramite tabella allegata (da inviare per email al cassiere FTK fabiano.falcetti@bluewin.ch ); le iscrizioni devono essere inviate entro il 15 settembre 2024 Pagamento anticipato sul conto FTK entro il 20.9.24 Indicando: <i>"Iscrizione stage FTK Olivone 2024 e nome club"</i>
<b>Versamento su conto:</b>	Federazione Ticinese Karate-do  ccp 65-155669-4 IBAN CH98 0900 0000 6515 5669 4

# Programma generale Stage FTK Olivone

## Centro sportivo G+S di Olivone

### Giorno 1 - Sabato 28 settembre

09:00 - 9:30	Ritiro alloggi e distribuzione camere
10:00 - 12:00	Allenamento in palestra
12:00 - 13:00	Pranzo al centro sportivo GS
13:00 - 14:30	Pausa, riposo
14:30 - 17:30	Allenamento in palestra
17:30 - 18:00	Briefing capi dojo
18:30 - 20:00	Cena al centro sportivo GS
20:00 - 22:00	Attività di gruppo serale (Tombola)
22:30	Riposo serale

### Giorno 2 - Domenica 29 settembre

07:30	Diana
08:00 - 09:00	Colazione al centro sportivo GS
09:00 - 11:30	Allenamento in palestra
12:00 - 13:00	Pranzo al centro sportivo GS
13:00 - 14:00	Pausa, riposo
14:00 - 15:30	Allenamento in palestra (Kobudo)
16:00 - 16:30	Briefing capi dojo
16:30 - 17:00	Partenza da Olivone per il rientro

La Commissione Tecnica FTK

# Iscrizione individuale Stage FTK Olivone

## 28 e 29 settembre 2024

### Dati atleta partecipante

Nome	
Cognome	
Società / club	
Sesso	
Data di nascita (dd.mm.yyyy)	
Grado cintura	
N.AVS	
Indirizzo	
NPA	
Domicilio	
Nazionalità	
Tel. / Cellulare	
Email	
Resp. capo dojo	

Per il Comitato FTK  
Il Cassiere:

Fabiano Falcetti  
さんは書きました

Via Monti di Pedevilla 17  
6582 Bellinzona-Paudo  
+41 79 821 79 22

[fabiano.falcetti@bluewin.ch](mailto:fabiano.falcetti@bluewin.ch)